

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Мотылек
Приложение к журналу
«Здоровье
дошкольника»

Совместные прогулки зимним солнечным днем приносят много радости и взрослым, и малышам. Детвора еще с осени с нетерпением ждет первого снега, когда можно лепить снеговиков, играть в снежки и, конечно же, мчатся во весь дух вниз с горы на санках и ледянках.

Однако всем хорошо известны верные спутники холодного сезона – сильный пронизывающий ветер, низкие температуры, дефицит солнечного света, глубокий снег и скользкие дороги. А значит, есть риск для здоровья ребенка: частые простуды, переохлаждения, ушибы при падении ...

Как же оградить дошкольника от неприятностей на прогулке зимой?

Нам помогут простые и доступные правила безопасности в зимнее время, которые надо объяснить малышам.

- Надевать варежки, шапку, застегивать все пуговицы на одежде нужно еще до выхода на улицу. Это поможет сохранить тепло и не озябнуть.

- Нельзя оставаться на улице в мокрой одежде, во время сильного мороза, метели или при очень сильном ветре. Надо непременно укрыться в помещении и переодеться в сухую одежду.

- Категорически запрещается грызть сосульки и сосать снежки. Это прямой путь к болезни, так как снег и лед во дворах грязный, в них находятся вредные вещества.

- Зимой нельзя прикладывать язык к металлическим изделиям. Прилипнешь!

- По обледенелым дорожкам ходить нужно медленно, маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву.

- Опасно стоя скатываться с горок. На санках можно кататься только сидя. На лыжах и коньках следует кататься только в специально отведенных местах: на катке, в парке, лесу.

- Нельзя целиться в лицо товарищу, играя в снежки! Можно поранить глаза.

Уважаемые взрослые! Зимой темнеет рано, поэтому следует позаботиться об общей безопасности ребенка. Прикрепите на куртку и обувь малыша специальную светоотражающую полоску или небольшой маячок. В темноте такая полоска станет ярко блестеть, и водители автомобилей сразу ее заметят. Это поможет сберечь жизнь и здоровье ребенка.

Желаем веселой и здоровой зимы!

