**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**

**Передвижение по осенне-зимнему льду**

В нашем северном краю большое количество озер и рек, которые почти полгода покрыты льдом. Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

**Помните!**

Всякое передвижение по неокрепшему осенне-зимнему льду опасно для жизни.

В   начале  зимы  лед  гнется,  ломается   с  треском.   Если  лед  начал  трескаться, немедленно возвращайтесь по своим следам обратно.

Двигайтесь по льду по натоптанным следам и тропинкам. Имейте в руках палку, пешню, прощупывайте перед собой путь.

Расстегните пояс рюкзака, чтобы быстро его сбросить в случае опасности.

**В случае провала во льду:**

быстро развернитесь в сторону, откуда пришли;

осторожно начинайте выкарабкиваться на лед;

не разбивайте лед руками, весом своего тела, не пытайтесь плыть брасом - берегите силы;

нащупывайте, где лед покрепче и продолжайте выкарабкиваться, выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.

**Запомните!**

В начале зимы наиболее опасна середина водоема.

Передвигаться по льду следует вдвоем.

Каждый передвигающийся по льду должен иметь бельевую веревку или крепкий шнур с узлом на конце. В случае провала человека в полынью веревка послужит спасательным концом.

Вытащив человека из полыньи, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

**Запомните!**

Не наматывайте веревку на руку - пострадавший может утянуть и тебя в полынью.

Если в руках не оказалось веревки, найдите длинный шест, лыжу или длинный шарф и помогите человеку, попавшему в беду.

***Отдел гражданской защиты***