

Принят на заседании педагогического
Совета № 1 от 30.08.2024



Учебный план муниципального образовательного учреждения
«Детский сад № 92»
(МДОУ «Детский сад № 92») на 2024 – 2025 учебный год

Г. Ярославль

2024

Пояснительная записка

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся (Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»)

Учебный план дошкольного образовательного учреждения (далее – ДОУ) является локальным нормативным актом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 92».

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32);
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Учебный план соответствует содержанию образовательной программы дошкольного образовательного учреждения и является ее составной частью.

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности. Продолжительность занятий, дневной суммарной

образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы	8:00
Окончание занятий	Дошкольные группы	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста	От 1,5 до 3 лет	10 мин.
	От 3 до 4 лет	15 мин.
	От 4 до 5 лет	20 мин.
	От 5 до 6 лет	25 мин.
	От 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 1,5 до 3 лет	20 мин.
	От 3 до 4 лет	30 мин.
	От 4 до 5 лет	40 мин.
	От 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	От 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возраста	10 мин.

Учебный план образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста

Виды занятий	Занятия по Программе			
	Периодичность в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю			
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю			
Музыкальное	2 раза в неделю			
Рисование	1 раз в неделю		2 раза в неделю	

Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Аппликация/Ручной труд/ Конструирование	1 раз в неделю чередование	1 раз в неделю чередование	1 раз в неделю чередование	1 раз в неделю чередование
Математическое развитие	1 раз в неделю			2 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю			
Развитие речи	2 раза в неделю			
Обучение грамоте	-----			2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю

Учебный план образовательной деятельности в группах раннего возраста

Занятия по Программе		
Виды занятий	Периодичность в неделю	
	Группа раннего возраста От 1,6 до 2 лет	Группа раннего возраста От 2 до 3 лет
Музыкальное	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие движений	2 раза в неделю	
Физкультурное		3 раза в неделю
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю	
Ребенок и окружающий мир		1 раз в неделю
Развитие речи. Художественная литература		2 раза в неделю
Со строительным материалом	1 раз в неделю	
С дидактическим материалом	2 раза в неделю	
Рисование		1 раз в неделю
Лепка / Конструирование		1 раз в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю

Виды деятельности	Группы раннего возраста	Группы дошкольного возраста
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно - модельная деятельность	1 раз в неделю	
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства/поручения	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		Группы раннего возраста	Группа для детей 3-4 лет	Группа для детей 4-5 лет	Группа для детей 5-6 лет	Группа для детей 6-7 лет
Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 мин				
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно по 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно по 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно по 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно по 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно по 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине)	Не менее 2 мин				

	статического занятия)					
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40-45 мин
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год 1-1,5 ч			
	День здоровья	1 раз в квартал				
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно				
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно				