


 Приложение к годовому плану
 на период с 01.09.2024 по 31.05.2025
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 92»
 Т.В. Куликова
 Приказ № 02-03/436-1 от 30.08.2024
 г. Ярославль

**Режим дня на период с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.
МДОУ «Детский сад № 92»**

Содержание	Группа (1,6 – 3 года)	Группа (3-4 года)	Группа (4-5 лет)	Группа (5-6 лет)	Группа (6-7 лет)
	01.09- 31.05	01.09-31.05	01.09-31.05	01.09-31.05	01.09-31.05
Утренний прием, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 – 8.15	7.00- 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (в группе) (10 мин)	8.00 – 8.10 (в зале) (10 мин)	8.15 – 8.25 (в зале) (10 мин)	8.25 - 8.35 (в зале) (10 мин)	8.25 – 8.35 (в зале) (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.35	8.25– 8.35	8.35 – 8.45	8.40 – 9.00
Утренний круг	*	8.35- 8.55	8.35– 8.45	8.45 – 8.55	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30 (10 мин)	8.55 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	10.00-10.10
Занятия, образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00 – 9.30	9.00-9.50	9.00 – 10.30	9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 – 11.15	9.40 - 11.20	10.10 – 11.45	10.35 – 12.00	10.50 – 12.15
Возращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность	11.15 – 11.30	11.20 – 11.40	11.45 – 12.00	12.00 – 12.20	12.15 – 12.35
Подготовка к обеду, дежурство, Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.25	12.20-12.40	12.35-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.10 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40 – 15.05	12.45 – 15.05
Постепенный подъем, профилактические физкультурные, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.35	15.15-16.05	15.25-16.10
Вечерний круг	*	15.25-15.40	15.35-15.45	16.05 16.20	16.10-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, дежурство, полдник	15.30 – 15.45	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	16.20 – 16.35	16.25-16.40
Игровая и самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30	16.00 – 16.40	16.05 – 16.45	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

*Режимные моменты в данной возрастной группе не предусмотрены.