Приложение

к годовому плану

на период с 01.09.2023 по 31.05.2024

Приказ № 02-03/58 от 29.08.2023

**Режим дня на период с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г.**

**МДОУ «Детский сад № 92»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | **Группа**  **(1.5 – 3 года)** | **Группа**  **(3—4 года)** | **Группа**  **(4—5 лет)** | **Группа**  **(5—6 лет)** | **Группа**  **(6—7 лет)** |
| **01.09- 31.05** | **01.09-31.05** | **01.09-31.05** | **01.09-31.05** | **01.09-31.05** |
| Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00- 8.00 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10  (в группе) (10 мин) | 8.00 – 8.10  (в группе) (10 мин) | 8.20 – 8.30  (в зале) (10 мин) | 8.00-8.10  (в зале) (10 мин) | 8.10 – 8.20  (в зале) (10 мин) |
| Утренний круг | \* | \* | 8.00 – 8.20 | 8.10 – 8.30 | 8.20 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку , КГН, дежурство, завтрак | 8.10 – 8.50 | 8.10 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Занятия | 8.50 – 9.20 | 9.00 - 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.20 – 9.30  (10 мин) | 9.40 – 10.00  (30 мин) | 9.50 – 10.30  (40 мин) | 10.00 – 10.30  (30 мин) | \* |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.30 – 10.50  (1 час 20 мин) | 10.00 - 11.30  (1 час 30 мин) | 10.35 – 11.45  ( 1 час 10 мин) | 10.35 – 11.50  (1 час 15 мин) | 10.55 – 12.10  (1 час 20 мин) |
| Возращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду. Обед | 10.50 – 12.05 | 11.30 – 12.10 | 11.45 – 12.20 | 11.50 – 12.25 | 12.10 – 12.45 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.05 – 15.05  (3 часа) | 12.10 – 15.00  (2 часа 50 мин) | 12.20 – 15.00  (2 часа 40 мин) | 12.25 – 15.00  (2 часа 35 мин) | 12.45 – 15.15  (2 часа 30 мин) |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.05 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15 10 | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.25 – 15.35 |
| Занятия, вечерний круг, самостоятельная деятельность | 15.25 – 16.20 | 15.20 – 16.25 | 15.20 – 16.30 | 15.20 – 16.35 | 15.35 – 16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.20 – 16.40 | 16.25 – 16.45 | 16.30 – 16.45 | 16.35 – 16.50 | 16.30 – 16.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.40 – 17.20  (40 мин) | 16.45 – 17.10  (25 мин) | 16.45 – 17.10  (25 мин) | 16.50 – 17.10  (20 мин) | 16.50 – 17.10  (20 мин) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой | 17.10 – 19.00  (1 час 50 мин) | 17.10 – 19.00  (1 час 50 мин) | 17.10 – 19.00  (1 час 50 мин) | 17.10 – 19.00  (1 час 50 мин) | 17.10 – 19.00  (1 час 50 мин) |

*\*Режимные моменты в данной возрастной группе не предусмотрены.*