

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 92»  
 Т.В. Куликова  
 « 02 » сентябрь 2019 год



### Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад № 92»

Возрастная группа	1 младшая группа (1,5 – 3 года)	2 младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная школе группа (6 – 7 лет)
Режимные моменты					
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	8.00 – 8.05	8.10 – 8.20	8.25 – 8.35	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00 – 8.30	8.10 – 8.45	8.25 – 8.45	8.35 – 8.55	8.50 – 9.00
Организация деятельности детей в группе, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00

Режимные моменты	Возрастная группа	1 младшая группа (1,5 – 3 года)	2 младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
Непосредственно образовательная деятельность		9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Максимальная нагрузка в неделю – не более 1ч. 30 мин.	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 Максимальная нагрузка в неделю – не более 2ч. 45 мин.	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 Максимальная нагрузка в неделю – не более 4ч.	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 Максимальная нагрузка в неделю – не более 6ч. 15 мин.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 Максимальная нагрузка в неделю – не более 8ч. 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)		9.30 – 11.30	9.40 – 11.45	9.50 – 12.00	10.00 – 12.15	10.10 (10.50) – 12.30
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)		11.30 – 11.40	11.45 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)		11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.15 – 12.50	12.30 – 12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон		12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15

Режимные моменты	Возрастная группа	1 младшая группа (1,5 – 3 года)	2 младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 –7 лет)
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)		15.10 –15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Организация деятельности детей в группе, самостоятельная деятельность		15.20 – 16.00	15.25 – 16.05	15.25 – 16.10	15.25 –16.15	15.25 –16.20
Непосредственно образовательная деятельность (только с детьми 5 –6 и 6 –7 лет ) не чаще 2 –3 раз в неделю		-	-	-	15.10 – 15.35 не чаще 2 –3 раз в неделю	15.40 – 16.10 не чаще 2 –3 раз в неделю
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)		16.00 – 16.25	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)		16.25 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00
Уход домой						