

Старший дошкольный возраст
Подготовительная группа (6 – 7 лет)

Режим дня (холодный период)

Приём детей на свежем воздухе, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность. Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах.	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, уборка игр и игрушек.	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед, дежурства	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность. Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах. Чтение художественной литературы Кружки по дополнительным образовательным программам	15.10-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник, дежурства	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), уход детей домой	17.00-19.00

Старший дошкольный возраст
Старшая группа (5 – 6 лет)

Режим дня (холодный период)

Приём детей на свежем воздухе, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурства, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность. Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах.	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед, дежурства	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность. Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах. Чтение художественной литературы Кружки по дополнительным образовательным программам	15.10-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник, дежурства	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Младший дошкольный возраст
Средняя группа (4 – 5 лет)

Режим дня (холодный период)

Приём детей на свежем воздухе, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурства.	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-09.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность. Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, уборка игр и игрушек	10.10-10.40
Прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед, дежурства	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность. Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах. Чтение художественной литературы Кружки по дополнительным образовательным программам	15.10-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

**Младший дошкольный возраст
Младшая группа (3 – 4 года)**

Режим дня (холодное время года)

Приём детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Утренний круг	08.45-09.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность. Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.30
Прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Образовательная деятельность. Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах. Чтение художественной литературы. Кружки по дополнительным образовательным программам	15.10-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

Младший дошкольный возраст
2 группа раннего возраста (2 – 3 года)

Режим дня (холодное время года)

В период адаптации к условиям ДОУ

Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Совместная деятельность - утренняя гимнастика	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры для налаживания контакта с детьми	08.40-09.40
Второй завтрак	09.40-09.45
Подготовка к прогулке	09.45-10.10
Прогулка	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.15-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00-15.10
Игры для налаживания контакта с детьми. Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.10-16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00