

Ежедневное меню на январь 2025 г.
МДОУ «Детский сад № 92»

09.01,20.01	10.01,21.01	22.01	23.01	24.01
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом слив. 150/180	Каша геркулесовая с маслом слив. 150/180	Каша манная молочная с маслом сливочным 150/180	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом слив. 150/180	Каша Дружба с маслом сливочным 150/180
Кофейный напиток с молоком 150/180	Чай с сахаром и молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Чай с сахаром, молоком 150/180	Кофейный напиток на молоке 150/180
Печенье 25/25	Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный йодированный 20/30
Масло сливочное (порционно) 8/10	Масло сливочное (порциями) 8/10	Масло сливочное (порциями) 8/10	Масло сливочное (порциями) 8/10	Масло сливочное (порционно) 8/10
		Яйцо вареное 40/40		
Обед				
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной 150/200	Борщ с картофелем и сметаной 160/180	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной 150/200	Рассольник Ленинградский со сметаной 150/200	Суп картофельный со свиной 150/200
Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Макаронные изделия отварные 110/130	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежим овощем	Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Картофельное пюре 110/130
Гуляш из отварного мяса 60/70	Котлета мясная 70/70	170/20 200/30	Печень тушеная в сметане 60/70	Котлета куриная 70/70
Напиток из ягод с/м 150/180	Напиток из сухофруктов 150/180	Напиток из изюма 150/180	Напиток из ягод с/м 150/180	Напиток из смеси с/фр 150/180
Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45
Полдник				
Сок 150/180	Напиток кисломолочный 150/180	Фрукт 100/100	Сок 150/180	Сок 150/180
Ужин				
Омлет натуральный с зеленым горошком 130/150/15	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/20 140/30	Рис отварной 100/100	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/20 140/30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150/180
Сыр порционно 10/10		Котлета рыбная 70/70		
Чай с низким сод. сахара 150/180	Чай с низким сод. сахара 150/180	Чай с низким сод. сахара 150/180	Чай с низким сод. сахара 150/180	Чай с низким сод. сахара 150/180
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30	Булочка домашняя 50/50	Хлеб пшеничный 25/30	Манник 50/50

Ежедневное меню на январь 2025 г.
МДОУ «Детский сад № 92»

13.01,27.01	14.01,28.01	15.01,29.01	16.01,30.01	17.01,31.01
Завтрак				
Каша молочная гречневая с маслом сливочным 150/180	Каша манная молочная с маслом сливочным 150/180	Каша пшеничная с маслом сливочным 150/180	Каша ячневая с маслом сливочным 150/180	Каша пшенная с маслом сливочным 150/180
Чай с молоком и сахаром 150/180	Какао с молоком 150/180	Чай с низким содержанием сахара 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180	Чай с сахаром и молоком 150/180
Печенье 25/25	Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30
Масло сливочное (порциями) 8/10	Масло сливочное (порциями) 8/10	Масло сливочное (порциями) 8/10	Масло сливочное (порционнo) 8/10	Масло сливочное (порционнo) 8/10
				Сыр порционнo 8/10
Обед				
Суп вермишелевый с курой 150/200	Щи с картофелем и сметаной 150/200	Рассольник Ленинградский со сметаной 150/200	Суп картофельный с яйцом 150/200	Суп картофельный с горохом 150/200
Плов со свиной 170/170	Жаркое по-ломашнему 170/200	Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Ежики мясные с соусом 100/120/50	Капуста тушеная 110/130
Икра свекольная 20/30	Огурец соленый 20/30	Печень тушеная в сметане 60/70		Куриная котлета 70/70
Напиток из ягод с/м 150/180	Напиток из смеси сухофруктов 150/180	Напиток из изюма 150/180	Напиток из ягод с/м 150/180	Напиток из смеси сухофруктов 150/180
Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45	Хлеб ржаной 35/45
Полдник				
Сок 150/180	Напиток кисломолочный 150/180	Фрукт 100/100	Сок 150/180	Сок 150/180
Ужин				
Омлет натуральный с зеленым горошком 130/150/15	Макаронные изделия отварные 110/130	Пюре картофельное 100/100	Запеканка творожная с фруктовым соусом 100/140/20	Каша гречневая молочная жидкая с маслом слив. 150/180
Сыр порционнo 10/10	Тефтели мясные с соусом 50/50/20	Котлета рыбная 70/70		
Чай с низким сод. сахара 150/180	Чай с низким сод. сахара 150/180	Чай с низким сод. сахара 150/180	Чай с низким сод. сахара 150/180	Чай с низким сод. сахара 150/180
Хлеб пшеничный 25/30	Булочка домашняя 50/50	Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30	Манник 50/50